

ИНСТРУКЦИЯ

Профессиональная беговая
дорожка DHZ X-8600P

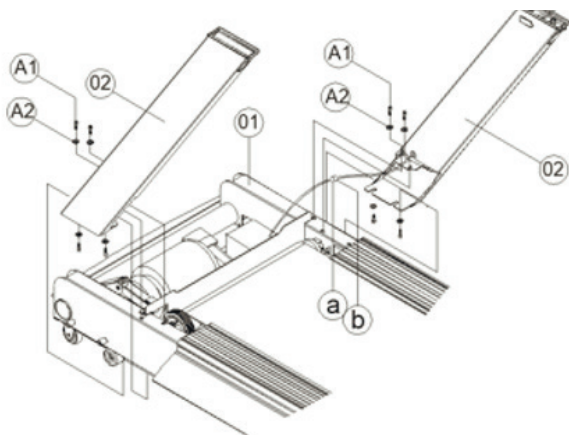


1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

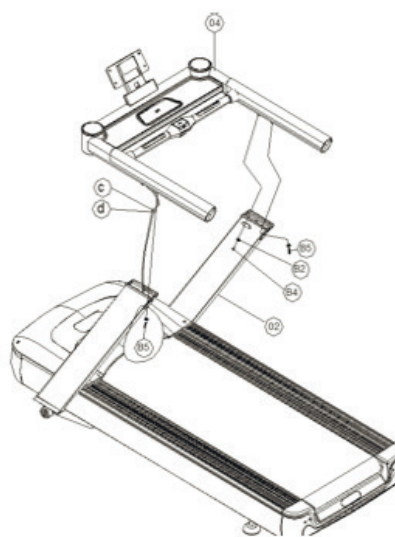
Данная инструкция содержит важную информацию по безопасному использованию. Перед использованием беговой дорожки внимательно изучите инструкцию.

- Данная беговая дорожка может использоваться в коммерческих фитнес-клубах, клубах бодибилдинга, спортивных организациях и т.п.
- Во избежание поражения электрическим током, пожалуйста, **ОТКЛЮЧИТЕ** беговую дорожку от электросети прежде чем чистить или ремонтировать ее. При использовании беговой дорожки кабель питания должен быть подключен к заземленной розетке.
- Устройство нельзя использовать на открытом воздухе или в местах с повышенной влажностью. Обеспечьте свободное пространство за беговой дорожкой размером 2000 x 1000 мм.
- Дети, лица с ограниченными возможностями и новые пользователи должны использовать устройство под руководством профессионалов.
- Перед использованием надевайте спортивный костюм и подходящую обувь. Не забудьте проконсультироваться с вашим тренером во избежание травм из-за неправильной тренировки или чрезмерной нагрузки.
- Перед использованием, пожалуйста, **ЗАКРЕПИТЕ** предохранительный аварийный зажим на своей одежде. В экстренном случае, беговую дорожку можно остановить, нажав **КРАСНУЮ** аварийную кнопку или перетянув предохранительный аварийный зажим.
- При использовании **НЕ** допускайте, чтобы шнурки для обуви, полотенце или иные посторонние предметы касались рабочих частей беговой дорожки. **НЕ** прикасайтесь руками к нижней части и рабочим частям дорожки во время ее использования.
- Поручни беговой дорожки предназначена только для помощи в поддержании равновесия, но не для непрерывного использования при тренировке.
- **НЕ** заходите, **НЕ** сходите и **НЕ** садитесь на беговую дорожку во время ее работы. **НЕ** двигайтесь в обратном направлении движения беговой дорожки.
- Если во время тренировки случилась непредвиденная ситуация, возьмитесь за поручни и переступите на боковые продольные направляющие. Затем нажмите красную аварийную кнопку и сойдите с беговой дорожки.
- После завершения тренировки **ВЫКЛЮЧИТЕ** беговую дорожку из розетки, чтобы устройство не использовалось без разрешения (передний кабель питания легко подключается и отсоединяется. Важно содержать кабель питания в надлежащем порядке.).
- Если при работе беговой дорожки возникает чрезмерный или нехарактерный шум, немедленно **ОСТАНОВИТЕ** беговую дорожку и свяжитесь с нашим отделом послепродажного обслуживания или обратитесь к специалистам.
- Беговая дорожка относится к классам S и C в соответствии со стандартами EN957-1:2005, EN957-6:2010.
- Внимание! Данные о сердечном ритме не могут быть верными на 100%. Чрезмерная нагрузка при упражнениях может быть травмоопасной или даже привести к смерти. Если вы чувствуете головокружение, немедленно **ОСТАНОВИТЕ** тренировку.
- Дополнительная информация о работе панели управления приведена в инструкции ниже (раздел «Панель управления»).
- Входное напряжение: 220–240 В переменного тока. Номинальная мощность: 2,2 кВт.
- Размер: (Д x Ш x В) 216x 91x153 см. Вес изделия: 250 кг.
- Максимальный вес пользователя: 150 кг.

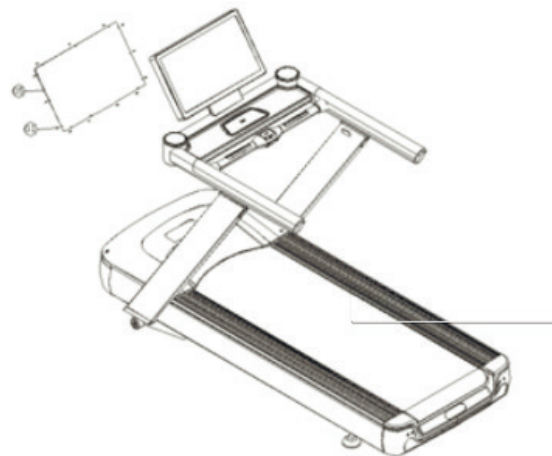
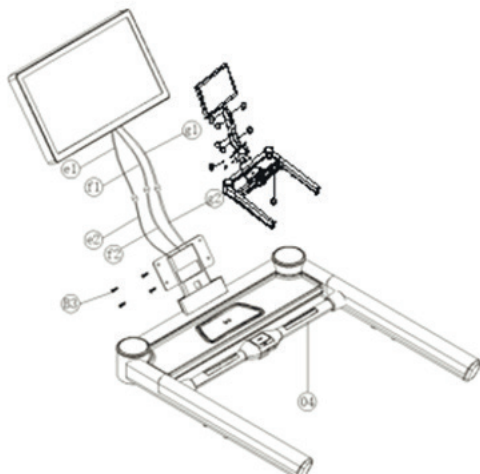
2. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ОБРАЩЕНИЮ



Соедините встык соединения a, b кабеля данных, затем используйте винты B1 с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ (M10*20) и пружинную шайбу B2, чтобы зафиксировать левый и правый опорные рычаги 02 на рамке корпуса 01.



Соедините встык кабель данных e1 с e2, f1 с f2, g1 с g2. Поместите консоль 03 в опорный паз рукоятки 04 в направлении, указанном стрелкой. Используйте винты V3 с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ (M6*10) для фиксации консоли 03 на рукоятке 04 в направлении стрелки.

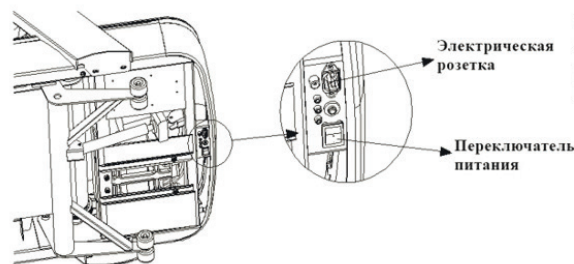


3. Соедините провода данных e1 с e2, f1 с f2, g1 с g2. Поместите консоль (деталь 03) в опорный паз набора рукояток (деталь 04) в направлении, указанном стрелкой. Используйте винты с внутренним шестигранником ВЗ (М8х16), чтобы закрепить консоль (деталь 03) на наборе ручек (деталь 04).

4. Соедините пластину крышки канавки детали 05 с измерителем с помощью винта с потайной головкой М3х6.

3. РАСПОЛОЖЕНИЕ РАЗЪЕМА ПИТАНИЯ И ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ ПИТАНИЯ

Когда переключатель питания установлен в положение «О» – ПИТАНИЕ ВЫКЛЮЧЕНО. Когда переключатель питания установлен в положение «—» – ПИТАНИЕ ВКЛЮЧЕНО.



4. РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОЙ ЛЕНТЫ

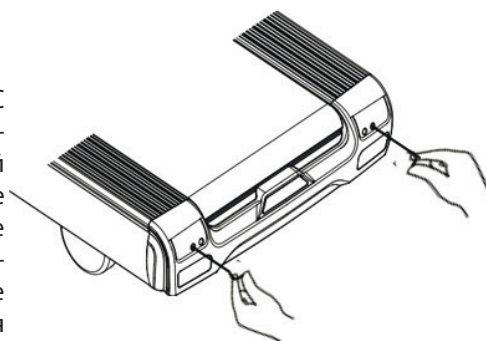
РЕГУЛИРОВКА ОТКЛОНЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Если во время работы беговое полотно отклоняется влево, то есть два пути решения проблемы: — Повернуть левый регулировочный винт беговой дорожки ПО ЧАСОВОЙ стрелке. — Повернуть правый регулировочный винт беговой дорожки ПРОТИВ ЧАСОВОЙ стрелки. Процедура регулировки. Чтобы отцентрировать беговое полотно, плавно поверните регулировочные винты слева и справа от задней защитной крышки устройства с помощью шестигранного ключа (входит в комплект поставки). Рекомендуемый угол регулировки 90°, больший угол не рекомендуется.



РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

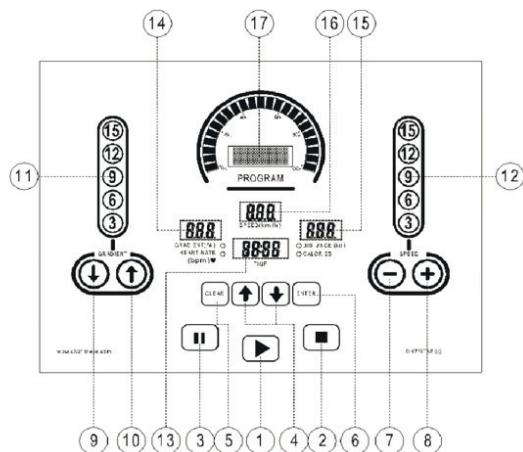
Регулировка. Запустите беговую дорожку на низкой скорости. С помощью шестигранного ключа (входит в комплект поставки) отрегулируйте два «регулирующих винта бегового полотна» в задней части беговой дорожки плавно поворачивая их по часовой стрелке на одинаковую амплитуду. Помните, рекомендуемая амплитуда – не более 90°. Проверка. Запустите дорожку на малой скорости. Возьмитесь обеими руками за передний поручень и сильно оттолкните ногами беговое полотно. Если беговое полотно вскоре остановится – повторите процедуру регулировки. Если нет – то необходимости в дальнейшей регулировке нет.



5. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА

- Большое внимание следует уделять легко повреждаемым деталям.
- Вовремя заменяйте поврежденные детали. Устройство не может использоваться, если оно не отремонтировано, рядом с устройством должна быть размещена заметная табличка «На ремонте».
- Когда беговые дорожки издадут ненормальные звуки или не могут работать по каким-либо другим причинам, пожалуйста, незамедлительно обратитесь в наш отдел послепродажного обслуживания.
- Пожалуйста, используйте оригинальные запасные детали от компании-производителя, если они нуждаются в замене, иначе компания не будет нести ответственность за причиненный ущерб.

6. ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ

А) ОСНОВНЫЕ КНОПКИ И ФУНКЦИИ

1. Старт (запустить дорожку).
 2. Стоп (остановить).
 3. Пауза (приостановить, сохранив данные).
- Клавиши перехода вверх или вниз. Клавиша выбора: обратный отсчет времени, обратный отсчет расстояний, обратный отсчет калорий, фиксированная программа P1, P2, P3, пользовательская программа USER1, USER2.
5. Очистить (очистить данные).
 6. Enter (Подтвердить параметры).
 7. Скорость минус. Кнопка регулировки скорости, уменьшение параметров (скорость, время, расстояние, калории).
 8. Скорость плюс. Кнопка регулировки скорости, увеличение параметров (скорость, время, расстояние, калории).
 9. Наклон минус. Уменьшить наклон.
 10. Наклон плюс. Увеличить наклон.
 11. Горячие клавиши наклона. Позволяют быстро выбрать фиксированный наклон (3, 6, 9, 12, 15).
 12. Горячие клавиши скорости. Позволяют быстро выбрать фиксированную скорость (3, 6, 9, 12, 15).
 13. Окно отображения времени.
 14. Окно отображения текущего времени и сердечного ритма.
 15. Окно отображения пройденной дистанции общего количества сожженных калорий.
 16. Окно отображения текущей скорости.
 17. Окно отображения выбранной программы.

Б) ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

1. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ

- 1.1. Нажмите клавишу выбора вверх или вниз, чтобы выбрать режим обратного отсчета времени. Окно отображения времени покажет «30:00», диапазон 5-59 минут, нажмите «скорость плюс» или «скорость минус», чтобы задать нужное время.
- 1.2. Нажмите кнопку «Старт», беговая дорожка начнет работать с самой низкой скоростью. Нажмите кнопку скорости, чтобы выбрать нужную вам скорость. Нажмите кнопку наклона, чтобы выбрать нужный вам наклон. Окно отображения времени будет показывать обратный отсчет. Когда обратный отсчет дойдет до «0:00», беговая дорожка остановится.

2. ОТСЧЁТ РАССТОЯНИЯ В ОБРАТНОМ ПОРЯДКЕ

- 2.1. Нажмите кнопку выбора вверх или вниз, чтобы выбрать режим отсчета расстояния в обратном направлении. Окно отображения дистанции покажет «5,0», диапазон 0,5-99 км. Нажмите «скорость плюс» или «скорость минус», чтобы выбрать нужное вам расстояние.
- 2.2. Нажмите кнопку «Старт», беговая дорожка начнет работать с самой низкой скоростью. Нажмите кнопку скорости, чтобы выбрать нужную вам скорость. Нажмите кнопку наклона, чтобы выбрать нужный вам наклон. В окне отображения пройденной дистанции будет идти обратный отсчет расстояния. Когда отсчет дойдет до «0», беговая дорожка остановится.

3. ПОДСЧЁТ КАЛОРИЙ В ОБРАТНОМ ПОРЯДКЕ

- 3.1. Нажмите кнопку выбора вверх или вниз, чтобы выбрать режим подсчета калорий в обратном порядке. Окно отображения калорий покажет «100», диапазон 20-990. Нажмите «скорость плюс» или «скорость минус», чтобы задать нужное вам количество калорий.
- 3.2. Нажмите кнопку «Старт», беговая дорожка начнет работать с самой низкой скоростью. Нажмите кнопку скорости, чтобы выбрать нужную вам скорость. Нажмите кнопку наклона, чтобы выбрать нужный вам наклон. В окне отображения калорий будет идти обратный отсчет, как только он дойдет до «0», беговая дорожка остановится.

4. ФИКСИРОВАННАЯ ПРОГРАММА

4.1 Нажмите кнопку выбора вверх или вниз, чтобы выбрать фиксированную программу P1, P2, P3 (подробнее о них в таблице ниже). В окне времени фиксированной программы отобразится «30:00», диапазон 5-99 минут. Нажмите «скорость плюс» или «скорость минус», чтобы выбрать нужное вам время. 4.2 Нажмите кнопку «Старт», беговая дорожка начнет работать по фиксированной программе, в окне времени будет показан обратный отсчет, когда он дойдет до «0:00», беговая дорожка перестанет работать. 4.3. Во время работы беговой дорожки нажмите кнопку скорости или наклона, чтобы выбрать нужную вам скорость или наклон.

4.4. Таблица фиксированной программы:

Фиксированная программа	P1		P2		P3	
	скорость	наклон	скорость	наклон	скорость	наклон
1	4,8	0	6,4	0	6,4	0
2	4,8	1	8,8	0	6,4	0
3	4,8	3	8,8	0	8,0	5
4	4,8	3	6,4	0	6,4	0
5	4,8	5	8,8	0	6,4	0
6	4,8	5	8,8	0	8,0	5
7	4,8	5	6,4	0	6,4	0
8	4,8	5	8,8	0	6,4	0
9	4,8	5	8,8	0	8,0	5
10	4,8	5	6,4	0	6,4	0
11	4,8	5	8,8	0	6,4	0

5.1 Нажмите кнопку ENTER, чтобы выбрать программу USE1 или USE2. Окно отображения времени покажет «30:00», диапазон времени составляет от 5 до 99 минут. 5.2 Кнопка подтверждения использования программы может использоваться для изменения скорости и наклона. 5.3 Беговая дорожка движется так, как вы настраивали ранее. Когда в окне отображения времени будет «0:00», дорожка перестанет работать. 5.4 Во время работы беговой дорожки вы можете изменить настройки, нажав кнопки скорости или наклона.

7. ПРОВЕРКА ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА

Возьмитесь обеими руками за датчик для измерения пульса на переднем поручне беговой дорожки. Показания датчиков вскоре появятся в окне информации о наклоне и сердцебиении. 1. Перед тренировкой. Встаньте обеими ногами на боковые платформы дорожки. Легко удерживайте датчик для измерения пульса обеими руками и через 20 секунд на экране будет отображаться частота сердцебиения. 2. После тренировки процесс идентичен. Встаньте обеими ногами на боковые платформы дорожки. Легко удерживайте датчик для измерения пульса обеими руками и через 20 секунд на экране будет отображаться частота сердцебиения.

Внимание. Данные пульса приводятся только в ознакомительных целях, и не могут рассматриваться как точные медицинские данные.

8. КОДЫ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Er 1. Неисправность инверторной системы.

Er 2. Защита от перегрузки по току или отсутствия напряжения.

Er 3. Защита от перенапряжения.

Er 4. Защита от перегрузки.

Er 5. Защита от перегрева.

Er 6. Нарушение связи.

БЕЗОПАСНОСТЬ: Поломка системы аварийного выключателя.