



**ПАСПОРТ**  
А-3137  
Пресс-машина (Press machine)



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции пресс машины – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

## 2. НАЗНАЧЕНИЕ

Тренажер предназначен для качественной проработки и тренировки различных мышц живота. При выполнении упражнения на тренажере большая часть воздействия распространяется на поперечную и прямую мышцы живота, которые отвечают за его прорисованный рельеф. Развитие брюшного пресса реализуется за счет преодоления постоянного напряжения, которое создается спортивными дисками, служащими отягощением, в отличие от грубообломочных тренажеров, где сопротивление формируется специальными плитками. Изменять вес можно, просто снимая или добавляя диски.

## 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Длина, мм	1250
Ширина, мм	965
Высота, мм	1580
Вес, кг	110
Максимальная нагрузка, кг	150

Тренажер предназначен для работы со свободным весом, поэтому тренажер оснащен органайзерами диаметром 50 мм для хранения дисков. Несущая конструкция изделия изготовлена из профильной трубы 100 x 50 x 3 мм, основание изготовлено из углеродистой стали толщиной 3 мм., покрытие каркаса выполнено полимерно-порошковой краской, что обеспечивает долговечность и надежность конструкции. Сборно-разборная конструкция тренажера обеспечивает удобство доставки и перевозки. Конфигурация основания обеспечивает максимальную устойчивость тренажера. Узлы вращения снабжены подшипниками высокого класса прочности. Рукоятки и демпферы, смягчающие удар, выполнены из резины. Винтовые со-единения и края труб защищены колпаками-заглушками. Пластиковые опоры тренажера предотвращают скольжение тренажера по полу и повреждение напольного покрытия.

## 4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Перечень компонентов см. **ПРИЛОЖЕНИЕ А1.**

Схема для сборки см. **ПРИЛОЖЕНИЕ А2.**

## 5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодиче-

ски проверяйте состояние стойки, рама не должны иметь трещин. При обнаружении каких - либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения. Тренажер должен использоваться только по назначению, для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается.

## 6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания смотри в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

## 7. СРОК ГАРАНТИЙНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, рукоятки и другие детали	Подшипники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	1 год

## 8. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

---

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»  
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,  
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36  
E-mail: service@zavodsporta.ru  
Сайт: www.zavodsporta.ru

## ПРИЛОЖЕНИЕ А1

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	540-001 Стойка леваля	1
2	540-002 Стойка правая	1
3	540-010 Поворотный корпус	1
4	540-005 Ось сидушки	1
5	540-013 Упор	1
6	513-007 TV Валик	2
7	540-015 Рукоятка	1
8	540-003 Перекаладина	1
9	540-007 Перемылка	1
10	540-008 Перекаладина	1
11	540-004 Страховочный узел	1
12	540-006 Ось спинки	1
13	540-009 Спинка	1
14	540-011 Сидушка	1
15	540-012 Поясничный упор	1
16	540-014 Подушка под стиб	1
17	541-03 Круг 28 45X	1
18	540-07 Лист 4	1
19	540-04 Круг 16	1
20	540-02 Лист 3	1
21	513-02 Лист 2	2
22	541-014 Опора дисков	3
23	540-03 Шланг силиконовый 16x20	3
24	Болт МВХ80 полная резьба, цинк	1
25	Болт М12Х35 полная резьба, цинк	29
26	Болт М10Х30 полная резьба, цинк	3
27	Болт М12Х80 полная резьба, цинк	8
28	Винт МВХ16 с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ, цинк	2
29	Винт М10Х20 с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ, цинк	5
30	Гайка самоконтращаяся М12 цинк	8
31	Компачок для шайбы М10	38
32	Опора 100Х50 №2	1
33	Опора 100Х50 №4	4
34	Отбойник грибок пластиковый на винте М10	1
35	Оттяжной стопор М22Х32	1
36	Оттяжной стопор М22Х32	1
37	Подшипниковый узел FL 205 (Чугунный корпус)	4
38	Универсальный шарнирный подшипник М-12	2
39	Шайба М10, под компачок	38
40	Шайба декоративная хромированная, 35Х15мм	2
41	Шайба плоская 12 цинк	8
42	Шайба пружинная (Т ровер) 10 цинк	30
43	Шайба пружинная (Т ровер) 12 цинк	2
44	540-01 Круг 12	1
45	Болт МВХ30 полная резьба, цинк	12