

TANGEN

ПАСПОРТ

А3140 Скамья для обратной экстензии



Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36
E-mail: service@zavodsporta.ru
Сайт: www.zavodsporta.ru

1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции скамьи для обратной экстензии – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Скамья для обратной экстензии представляет собой разновидность традиционного упражнения для мышц спины (гиперэкстензии) с небольшим отличием. В классическом варианте вы фиксируете ноги и поднимаете корпус, а в обратном, наоборот, ваш корпус зафиксирован, а работа мышц происходит за счет поднятия ног. Благодаря такому отличию в технике, упражнение становится более безопасным для позвоночника, а акцент нагрузки смещается с поясницы на мышцы бедер и ягодиц.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Длина, мм	1420
Ширина, мм	920
Высота, мм	1300
Вес, кг	100
Максимальная нагрузка, кг	600

Несущая конструкция изготовлена из профиля 100x50 мм, толщина стенки 3 мм, что обеспечивает долговечность и надежность. Конструкция опор повышает устойчивость тренажера. Тренажер оборудован держателем для дисков и поставляется в комплекте с ремнем, что позволяет устанавливать дополнительные веса. Окраска металлических частей изделия выполнена методом порошковой окраски, обеспечивающей высокие антикоррозионные свойства, прочность, износостойкость и экологичность покрытия. Надёжность и прочность соединений разъемных элементов подставки обеспечивается применением оцинкованного качественного крепежа.

4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	535-001 Опора под подушку	1
2	535-002 Стойка правая	1
3	535-003 Стойка левая	1
4	535-004 Стойка левая под перекладину	1
5	535-005 Стойка правая под перекладину	1
6	535-006 Опора под блины	1
7	535-007 Перекладина	1
8	535-008 Салазка правая	1
9	535-009 Салазка левая	1
10	535-010 Поворотный узел	1
11	535-011 Ручка правая	1
12	535-012 Ручка левая	1
13	535-013 Подушка	1
14	535-014 Ремень	1
15	535-01 Лист 3	2
16	535-02 Лист 3	2
17	535-03 Лист 8	2
18	Подшипниковый узел	2
19	Кольцо	2
20	Крышка пластиковая для подшипникового узла д.50	2
21	Колпачок для шайбы M10	25
22	Шайба M10, под колпачок	25
23	Болт M10x75 полная резьба, цинк	8
24	Шайба пружинная(Гровер) 10 цинк	29
25	Гайка M10 цинк	8
26	Болт M10x60 полная резьба, цинк	8
27	Шайба плоская 10 цинк	4
28	Болт M10x25 полная резьба, цинк	12
29	Болт M10x40 полная резьба, цинк	1
30	Шайба плоская 8 цинк	4
31	Болт M8x30 полная резьба, цинк	4
32	Винт M6x10 потайная головка, цинк	2
33	НАКЛЕЙКА_№8 (НА ЗАГЛУШКИ ПОДШИПНИКОВ)	2
34	Опора	4
35	Винт M10x20	4

Схема сборки указана в приложении 1.

5. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОНТАЖУ ОБОРУДОВАНИЯ

Сборка изделия может проводиться предприятием изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией.

6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. В связи с тем, что в скамье есть подвижные элементы, которые во время занятий выступают за габариты изделия владелец товара должен учитывать это при установке изделия, чтобы избежать травм занимающегося спортсмена и окружающих лиц. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние скамьи: стойки, рама не должны иметь трещин, чехол сиденья должен быть целый. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения.

7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания смотри в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

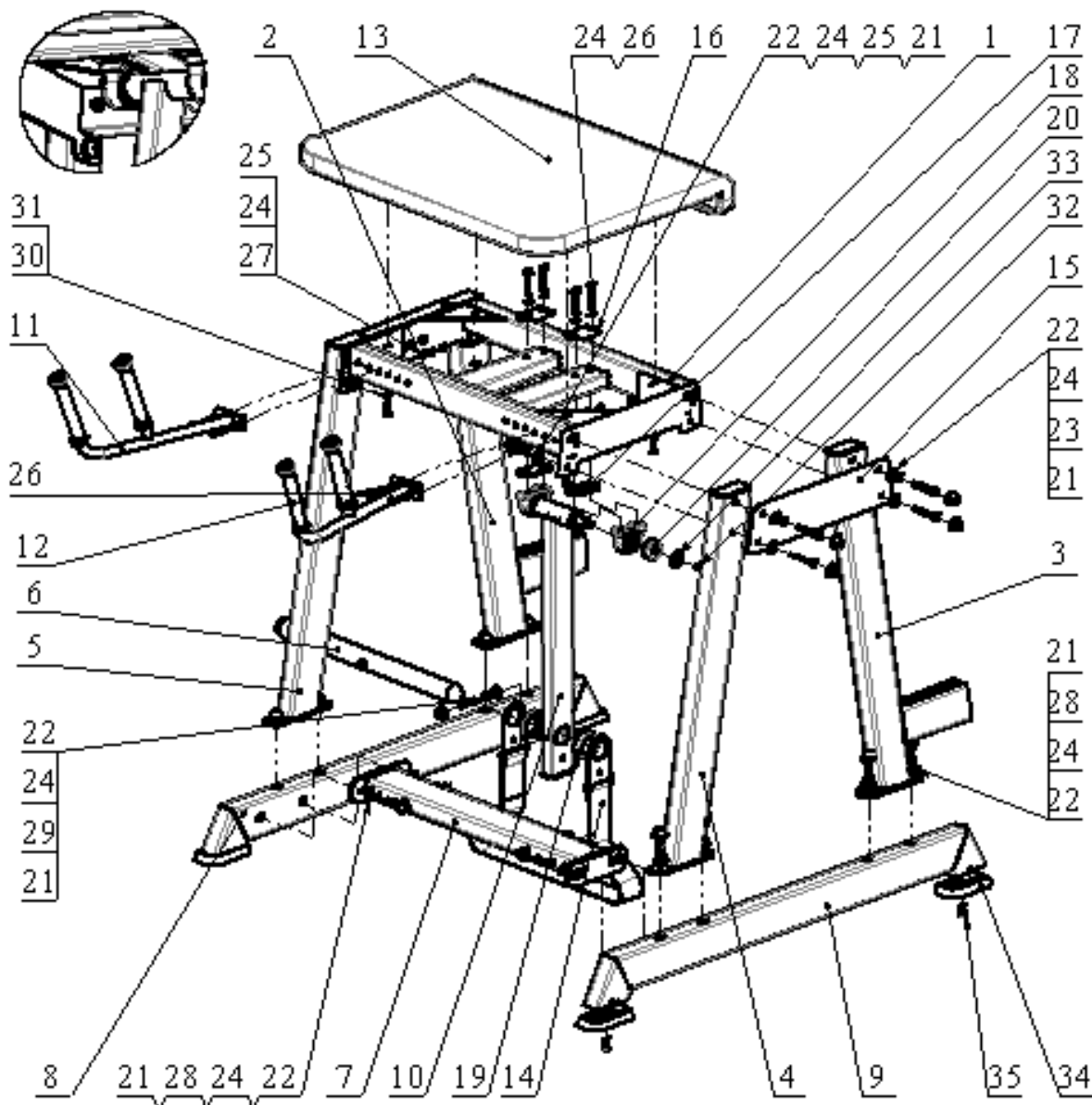
8. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.



TANGEN

А3140 Скамья для обратной экстензии

