

# ПАСПОРТ

SMR-2013Z

Независимый жим широким хватом  
на верх груди



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции тренажера «SMR-2013Z Независимый жим широким хватом на верх груди» – далее тренажер. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

## 2. НАЗНАЧЕНИЕ

Конструкционные особенности и тщательно просчитанная эргономика делают этот тренажер необходимым для залов различной величины. Нагружаемый тренажер предназначен для эффективной проработки больших грудных мышц, а также передних дельтовидных мышц. Наличие возможности регулировать нагрузку, за счет добавления и уменьшения блинов, позволяет делать тренировку максимально эффективной.

## 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Габаритные размеры:

Длина, мм	1350
Ширина, мм	1660
Высота, мм	1520
Вес, кг	155
Максимальная нагрузка, кг	200

Конструкция тренажера, позволяет держать правильную осанку при выполнении упражнения, а положение спинки обеспечивает стабилизацию всего тела, даже при работе с большими весами. Несущая конструкция изготовлена из стальной профильной трубы 80x40 мм, толщина стенки 3 мм. Тренажер имеет четыре точки опоры, выполненные из стального листа толщиной 8 мм. Опоры имеют отверстия для крепления тренажера, при необходимости, к полу. Тренажер покрыт полимерным покрытием.

## 4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

(степень сборки узлов поставляемого изделия определяется производителем).

№	Наименования	Кол-во
1	SMR-2013Z-001 Перемычка вертикальная	1
2	SMR-2013Z-002 Перемычка	1
3	SMR-2013Z-003 Узел крепления рычагов	1
4	SMR-2013Z-004 Стойка Левая	1
5	SMR-2013Z-005 Стойка Правая	1
6	SMR-2013Z-006 Узел крепления и регулирования сиденья	1
7	SMR-2013Z-008 Рычаг правый	1
8	SMR-2013Z-009 Рычаг левый	1
9	SMR-2018Z-004 Держателя дисков	6
10	SMR-2017Z-003 Сиденье	1
11	533-006 Спинка	1
12	Шайба плоская 8 цинк	8
13	Шайба пружинная(Гровер) 8 цинк	8
14	Болт М8х80 полная резьба, цинк	4
15	Болт М8х30 полная резьба, цинк	4
16	Подшипниковый узел FL 205 (Чугунный корпус)	4
17	Шайба плоская 12 цинк	64
18	Болт М12х70 полная резьба, цинк	28
19	Болт М12х80 полная резьба, цинк	4
20	Гайка самоконтрающаяся М12 цинк	32

## 5. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОНТАЖУ ОБОРУДОВАНИЯ

Сборка оборудования может проводиться предприятием – изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией. Схема сборки в приложении 1.

Если при выполнении упражнения блины ударяются об стойки тренажёра, необходимо установить дистанционные шайбы в необходимом количестве, что бы во время выполнения упражнения блины не ударялись об стойки тренажера. Схема установки шайб в приложение 2.

## 6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки тренажера. Эксплуатация тренажера при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние тренажера, рама не должны иметь трещин, чехол сиденья и спинки должны быть целыми. При обнаружении каких - либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения.

## 7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи тренажера. Гарантия на тренажер действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания смотри в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца тренажера. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию тренажера, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Срок гарантийного обслуживания:

Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, рукоятки и другие детали	Подшипники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	1 год

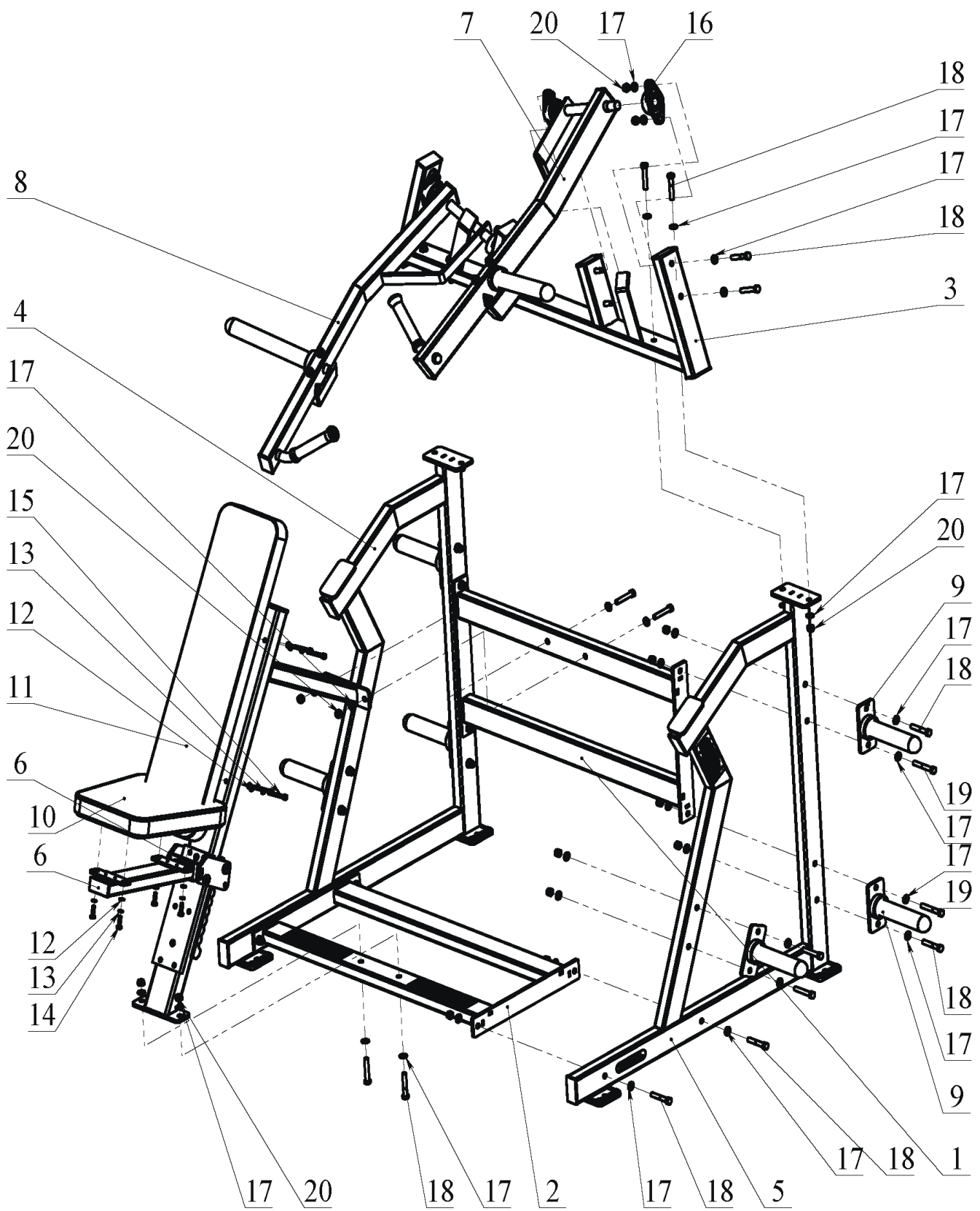
## 8. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска \_\_\_\_\_ Дата продажи \_\_\_\_\_

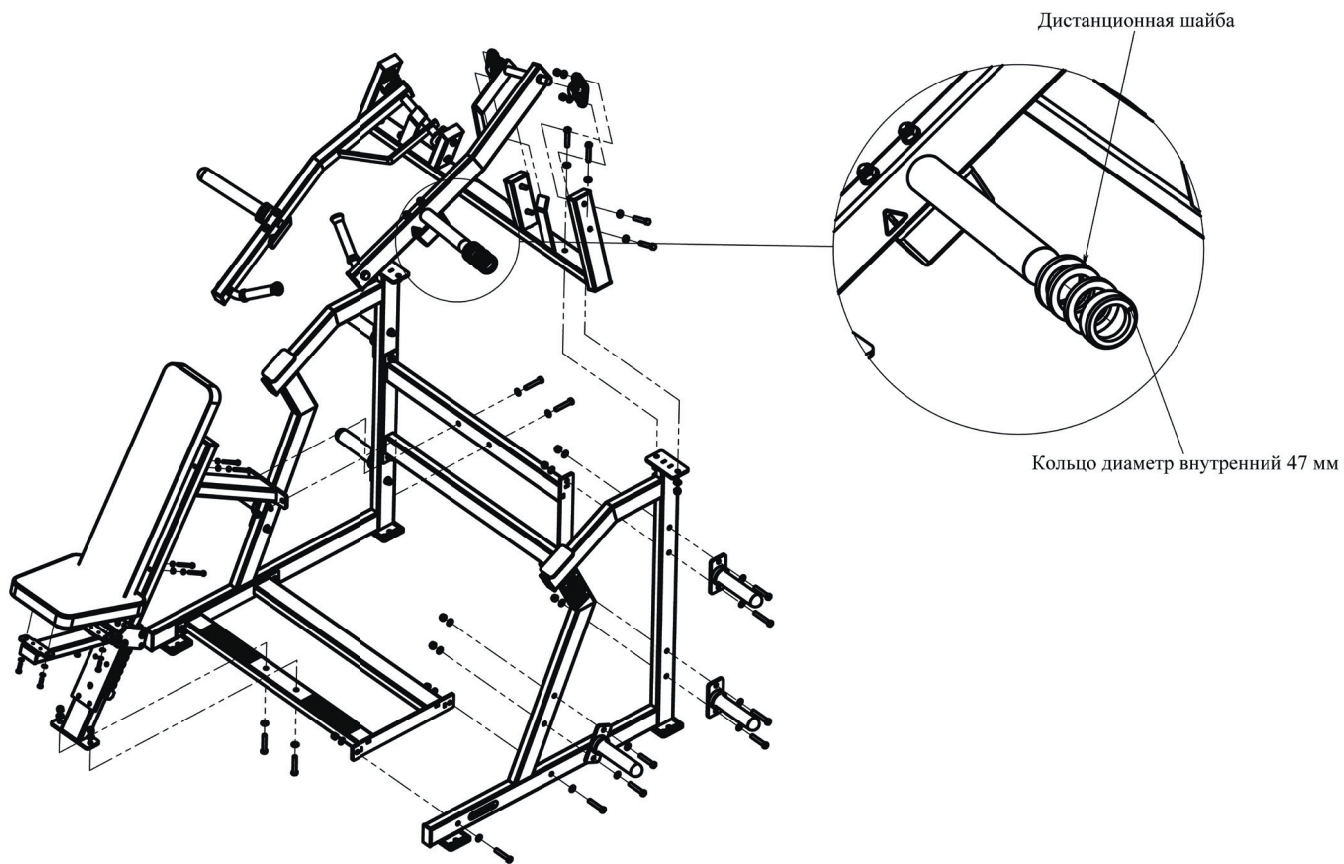
Печать организации поставщика

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.



ПРИЛОЖЕНИЕ 2.





SMR-2013Z  
Независимый жим широким хватом  
на верх груди

